



Maison de Pleine Conscience de Montréal

Processus pour devenir aspirant.e OI de la Communauté de l'Inter-Être

*Avec votre veste marron qui symbolise l'humilité et la force silencieuse,
vous êtes un pilier et une inspiration pour votre Sangha.”*

Thay Thich Nhât Hanh

<p>1. LE POSTULANT qui souhaite recevoir les Quatorze Entraînements à la Pleine Conscience et entrer dans l'Ordre de l'Inter-Être :</p>	<p>a) a reçu les 5 Entraînements à la Pleine Conscience</p> <p>b) est en harmonie, en lien régulier et au service de la Sangha locale</p> <p>c) exprime son souhait oralement ou par écrit à un dharmacarya ou un membre de la communauté de l'Inter-Être de sa Sangha locale et a leur support et approbation.</p> <p>S'il n'y a pas de membre de l'Ordre de l'Inter-Être dans sa Sangha, il s'adresse à ceux de la Sangha la plus proche.</p>
<p>2. PROCESSUS À SUIVRE Formulaires à remplir</p>	<ul style="list-style-type: none">❖ 1. Auto-réflexion pré-aspiration❖ 2. Renseignements sur le postulant et sur sa pratique❖ 3. Mentorat❖ 4. Attestation du Mentor❖ 5. Attestation de l'Aspirant/e❖ 6. Lettre No 1 décrivant à Thay mon parcours spirituel et ma motivation à devenir /étudiante-aspirant-e OI❖ 7. Réflexions pré-aspiration: doivent être faites avant d'écrire la lettre de motivation à Thay (et idéalement revues durant et après la durée du mentorat).
<p>Lectures pour l'aspirant:</p>	<ul style="list-style-type: none">❖ INTER-ÊTRE : Traduction du livre INTERBEING de Thich Nhât Hanh❖ Discours de Thich Nhât Hanh aux OI, 11 juin 2010, EIAB, Retraite de l'Inter-Être

Toute personne qui aspire devenir membre OI de la Communauté de l'Ordre de l'Inter-Être est sur le chemin des Bodhisattvas.

1. Auto-réflexion pré-Aspiration

pour déterminer si on est prêt-e à devenir aspirant.e de l'Ordre de l'Inter-Être.

Nom du postulant _____

Sangha –Date - Lieu _____

- Je supporte et pratique fidèlement avec ma sangha locale .	
- J'ai formellement reçu les Cinq Entraînements à la Pleine Conscience du Vénérable Thich Nhât Hanh ou d'un dharmacarya.	
- Je récite les Cinq Entraînements au moins une fois par mois. Je les étudie, les pratique et les observe de mon mieux.	
- La méditation fait partie de ma pratique quotidienne.	
- Je ne prends ni alcools ni drogues et n'ai pas l'intention d'en consommer	
- Je suis conscient-e qu'en devenant aspirant-e, je m'engage à 60 jours de pratique de Pleine Conscience par an avec ma Sangha, (méditations, JPC, retraites)	
- étudier, pratiquer et observer les Quatorze Entraînements à la Pleine Conscience et les réciter au moins 4 fois par an	
- Je suis familier-ère avec l'Ordre de l'Inter-Être, les 14 Entraînements et la Charte présentée par Thay dans son livre Interbeing (Inter-Être) que j'utilise et étudie.	
- J'ai identifié l'enseignant et ou le(s) membre(s) OI qualifiés qui accepteront d'être mon-mes mentor(s).	
- Un enseignant du Dharma a accepté de soutenir et de superviser ma formation d'aspirant.e avec mon/mes mentors .	
- J'ai commencé à réfléchir sur les questions "Réflexions à long terme" (p. 10)	
- Mon/ma conjoint-e soutient mon Aspiration à l'Ordre de l'Inter-Être.	

2. Renseignements sur le postulant et sur sa pratique

Date : _____

Nom du postulant _____

Date de naissance _____ Sexe F _____ M _____

Adresse _____

Téléphone _____

Courriel _____

J'ai pris les Cinq Entraînements le _____ à _____

Ils m'ont été transmis par _____

Nom du Dharma reçu _____

Nom et adresse de la Sangha avec laquelle je pratique actuellement

Courriel : _____

Site web : _____

Je pratique avec cette Sangha depuis : _____

Nom du dharmacarya, du mentor et/ou de la sangha soutenant la demande d'aspiration

Sanghas antérieures Veuillez indiquer les noms et les coordonnées des autres sanghas avec lesquelles vous avez pratiqué, (lieu, tradition et durée pour chacune). Inclure tous les rôles formels ou informels que vous avez assumés. Ajoutez des pages si nécessaire

Aspiration antérieure : si vous avez déjà été un Aspirant ou avez demandé à l'être, indiquez quand, où, comment et pourquoi cette Aspiration et le mentorat (s'il y a lieu) ont pris fin ou ont été suspendus, ainsi que toute information pertinente à ce sujet (lieu et coordonnées des contacts.)

Défis personnels: Souvent, ce sont des épreuves qui nous mènent à la pratique tout en étant des défis marquants pour notre pratique personnelle et notre pratique en sangha.

Si vous avez vécu/connu une telle épreuve (abus, toxicomanie, santé mentale ou problèmes d'ordre juridique par exemple), veuillez décrire les conditions, les circonstances et la façon dont vous y avez fait face. Si vous préférez en discuter personnellement avec l'Enseignant du Dharma et convenir d'un temps et d'un lieu pour ce faire, veuillez l'indiquer.

Je préfère en discuter avec un dharmacarya _____

3. RÉFLEXIONS POUR RÉFLÉCHIR À MON ASPIRATION

Un chemin de pratique

Réfléchir longuement sur ces questions, seul-e ou avec son mentor, est une pratique profonde.

Il n'y a pas de réponses « justes ». Ces questions nous éclairent sur la voie spirituelle dans laquelle on veut s'engager.

1. Motivation

Qu'est-ce qui me motive à recevoir les 14 EPC et devenir ainsi membre de l'Ordre de l'Inter-Être ?

2. Momentum

Qu'est-ce qui m'a décidé-e à faire ma demande aujourd'hui?

3. Pratique:

Comment la pratique de la Pleine Conscience (compréhension, amour et compassion) m'aide-t-elle à transformer mes souffrances et mes énergies d'habitude (colère, peur, dépression, avidité/aversion, désespoir...)?

Quels sont les défis actuels de ma pratique (résistance, malaise, crainte)?

Quelles sont mes craintes, mon malaise, mes résistances?

4. Engagement:

Comprenant que servir la Sangha est l'une des bases de mon engagement:

-Quels sortes de dons aimerais-je lui apporter? (don de la non-peur, don du Dharma, dons matériels)?

-Comment utiliserai-je mon temps et mon énergie pour le bien-être de la Sangha?

-Quels obstacles m'empêchent aujourd'hui ou pourraient m'empêcher de servir la Sangha?

5. Relations:

Comment sont mes relations avec ma famille, ma Sangha et les membres de l'Inter-Être ?

Ai-je des conflits avec l'un d'entre eux?

Dans quelle mesure est-ce que je pratique «la résolution de tous les conflits, si petits soient-ils ? »

Y a-t-il quelqu'un avec qui je devrais pratiquer le Nouveau Départ?

Qui aimerais-je apprendre à mieux connaître? Que dois-je faire pour cela?

6. Consommation:

En me basant sur les enseignements de Thây, où en est ma pratique de consommation : alcool, internet, émissions de TV... etc...?

Ai-je abandonné ma consommation d'alcool, de drogues?

Suis-je conscient-e de l'utilisation que je fais des médias - appareils électroniques?

Quelle aide m'ont apportée les Entraînements à la Pleine Conscience?

Comment est-ce que je me nourris? Comment est-ce que je nourris les autres?

Quel entraînement dois-je pratiquer le plus?

Comment vais-je m'y prendre?

7. Tradition du Village des Pruniers

Combien de temps et dans quel contexte ai-je pratiqué les enseignements de Thây (Sangha locale, Village des Pruniers, retraites, lectures) ?

Quelles études aideraient le plus ma pratique?

Suis-je familier-ère avec les oeuvres de Thay? Les sutras? Les pratiques?

Quels ouvrages/sutras/pratiques intégrerai-je dans ma pratique? Comment le ferai-je?

8. Racines spirituelles

Quelles sont mes racines spirituelles et mon rapport avec elles?

Comment est-ce que je les considère aujourd'hui?

Comment est-ce que je les intègre à la tradition de Thay?

9. Autres traditions

Combien de temps et dans quel contexte ai-je pratiqué dans d'autres traditions de méditation ?

Ai-je résolu les difficultés que j'éprouvais à leur égard?

Quelle est la raison de ma transition vers la pratique de Thay?

Comment est-ce que j'intègre leurs éléments positifs dans ma voie actuelle?

Si actuellement je suis engagé(e) dans d'autres écoles de Bouddhisme, suis-je prêt(e) à privilégier l'enseignement et les pratiques de Thây ? Où en suis-je ?

10. Ma pratique

Comment est-ce que je pratique la Pleine Conscience au travail? Dans ma façon de vivre et mes moyens d'existence?

Que pourrais-je améliorer ?

11. Préoccupations

Y –a-t-il des questions qui me préoccupent encore au sujet de ma pratique, des 14 EPC et de l'adhésion à la Communauté de l'Ordre de l'Inter-Être ?

12. Autres questions personnelles



4. MENTORAT

Membre.s OI qualifié.s et Dharmacarya qui ont accepté d'être mon/mes mentor/s
(en majuscules svp)

1. Personne qui approuve mon aspiration au nom de ma sangha _____

Vrai nom du dharma _____

2. Mentor - Nom laïc : _____

Vrai nom du dharma _____

Date d'ordination : _____ Sangha : _____

3. Mentor - Nom laïc : _____

Vrai nom du dharma _____

Date d'ordination : _____ Sangha : _____

Dharmacarya superviseur : _____

Vrai nom du dharma _____

Date de Transmission de la Lampe _____ Lieu _____

Sangha locale _____

Date et signature _____

5. Attestation du Mentor

Date _____

Je, soussigné-e _____

accepte avec joie le rôle honorable de 'Mentor' auprès de

aspirant-e à l'Ordre de l'Inter-être du Vénérable Thich Nhat Hanh, de la/le suivre diligemment dans sa pratique et son cheminement et la/le supporter du mieux de ma capacité.

Je suivrai d'un œil vigilant les progrès et l'évolution de

et ferai mon possible pour la/le guider et la/le conseiller par un éclairage sincère et bienveillant tout au long de sa pratique personnelle et au sein de la sangha.

Afin d'approfondir et apprendre à mieux connaître _____

tel-le qu'elle/il est dans sa personne, ses aspirations et son parcours, nous convenons de nous rencontrer :

une fois par mois _____

ou _____

en personne et/ou virtuellement _____

La supervision sera faite par _____, dharmacarya

Signature du Mentor _____

Signature de l'Aspirant/e _____

Signature du Dharmacarya _____

6. Attestation de l'Aspirant/e

Je, soussigné-e _____
aspirant-e à devenir membre de l'Ordre de l'Inter-être du Vénérable Thich Nhat Hanh,
souhaite et serais honoré/e que

membre ordonné OI _____ dharmacarya _____
soit mon Mentor tout au long de ma pratique au sein de la MPC-IPCAM, me supporte et me guide du mieux de
sa capacité.

Je n'hésiterai pas à faire part de mon évolution à _____
en lui demandant un éclairage bienveillant et sincère sur mes progrès et/ou mes difficultés.

Afin d'aider _____ à apprendre à me connaître
tel-le que je suis dans ma personne, mes aspirations et mon parcours, je conviens que nous nous rencontrions :

une fois par mois _____

ou _____

en personne et/ou virtuellement _____

La supervision sera faite par _____ ,dharmacarya

Signature du Mentor _____

Signature de l'Aspirant/e _____

Signature du Dharmacarya _____

