

LG  
Maison de Pleine Conscience

vous invite à sa

**RETRAITE DE PRINTEMPS**

avec

**Chân Huy**

enseignant investi par

**Thich Nhat Hanh**

**« L'esprit d'amour »**

*Le fait de pratiquer la conscience de la nature d'impermanence nous aide à moins souffrir et à apprécier la vie davantage. Si nous savons que les choses sont impermanentes, nous les aimerons dans le moment présent.*

La souffrance. C'est le sujet qui prédomine les nouvelles, les journaux, les ateliers de croissance, les discussions du dharma...

Et le bonheur? Et la joie de vivre? Et le soleil qui brille dans le ciel bleu? Et l'Amour?

Comment aimons-nous? Quelle vision avons-nous de l'Amour?

*« Notre esprit d'amour est parfois profondément enfoui dans notre conscience du tréfonds, sous de nombreuses couches de négligence et de souffrance. Le rôle du maître est de nous aider à arroser cet esprit d'amour pour qu'il puisse se manifester. »*

**23-25 mars 2007**

**Villa Saint –Martin**

**9451 boul. Gouin Ouest, Pierrefonds**

Bus 64 puis 68 du métro Côte-Vertu

**514-272-2832**

[mpcmontreal@videotron.ca](mailto:mpcmontreal@videotron.ca)

[www.mpcmontreal.homestead.com/files/](http://www.mpcmontreal.homestead.com/files/)