

Chân Huy travaille en étroite collaboration avec Thich Nhat Hanh. Son enseignement sur l'Art de vivre en Pleine Conscience dans la tradition du grand Maître compte déjà maintenant plusieurs années d'expérience. Durant cette retraite, il offrira à ceux qui le désirent la possibilité de prendre les Cinq Entraînements à la Pleine Conscience <http://mpcmontreal.homestead.com/files>

Joseph Emet est l'auteur du Cahier de chansons "*Un Panier de Prunes*" publié au Village des Pruniers, en France. Ces chansons sur la pratique de la Pleine Conscience ont été compilées sur un CD portant le même titre. Il désire promouvoir le côté créatif et guérisseur de la méditation. www.cam.org/mindful

Lynette Monteiro, psychologue, enseigne la Pleine Conscience en clinique, en mettant l'accent sur les compétences et attitudes liées à cette pratique dans la gestion des symptômes et leur impact sur les relations intimes. www.ottawamindfulnessclinic.com

TROIS APPROCHES SUR LA MÉDITATION:

SAGESSE

CRÉATIVITÉ

GUÉRISON

POURQUOI MÉDITER?

Une retraite de
Pleine Conscience
dans la tradition de
Thich Nhat Hanh

avec

**Chân Huy,
Joseph Emet et Lynette
Monteiro**



30 avril - 2 mai 2004

**Centre Notre-Dame de
Fatima**

**2464, boul. Perrot
Notre-Dame-de-l'Île-Perrot (PQ)**

