



Méditation de pleine conscience pour les intervenants en soins palliatifs du Rispeq

Un atelier avec Chan Huy
dharmacarya dans la tradition de Thich Nhat Hanh

organisé par le Réseau des Intervenants en Soins Palliatifs de l'Est du Québec (RISPEQ) à l'Université du Québec à Rimouski le **28 avril 2001 à Rimouski, Québec.**

La Mort n' est pas une fin mais bien un début, une continuation de la Vie Éternelle. Elle se passe à chaque instant de notre Vie et nous devons vivre chaque jour comme s'il était le dernier qui nous est donné à vivre.

L'atelier inclut:

- introduction à la méditation;
- exercices de méditation
- pratique de pleine conscience dans la vie de tous les jours;
- la non-peur, la non-naissance et la non-mort;
- méditation pour les mourants

Chan Huy a étudié durant les 14 dernières années avec le Maître Zen de renommée mondiale Thich Nhat Hanh qui l'investit du Noble Titre de Dharmacarya (enseignant du dharma) en 1994. Chan Huy enseigne la méditation bouddhiste, donne des conférences et des retraites de Pleine Conscience partout au Canada et aux États-Unis.

Pour toute information concernant l'inscription à cet atelier, veuillez contacter: CHR de Rimouski au 418-724-8362.

Pour d'autres informations sur Chan Huy, sur le CML de Montréal et sur les autres ateliers et cours disponibles, visitez [CML Montréal](#)