

La
Maison de Pleine Conscience

vous invite à une

Journée de Pleine Conscience

avec

Chân Huy

enseignant investi par

Thich Nhat Hanh

Merci!

Merci! Un mot de pratique. Une méditation. Une vision profonde à inclure dans nos énergies d'habitude... et d'attitude.

*Réciter les soutras, pratiquer la voie de la Pleine Conscience,
Fait s'élever des bénéfiques sans limites,
Nous en offrons le fruit à tous les êtres.
Nous rendons hommage aux parents, enseignants, amis,
Et à tous les êtres innombrables qui nous guident et nous soutiennent
Sur le chemin de la réalisation.*

Réciter les soutras pourrait être remplacé par:.....?.
Pensons-y! La gratitude peut être indéfinie!

Dimanche 10 juin 2007

9h30 à 17h

5867 rue Saint-Hubert, Montréal

(Métro Rosemont)

Veillez apporter votre repas de midi et votre tasse.

(514) 272-2832

mpcmontreal@videotron.ca
www.mpcmontreal.homestead.com/files/