

La
Maison de Pleine Conscience

vous invite à une

Journée de Pleine Conscience

avec

Chân Huy

enseignant investi par

Thich Nhat Hanh

L'attachement

Tout inter-est. Nous sommes dans l'herbe qui pousse, dans le vent qui souffle, la pluie qui tombe, le soleil qui nous chauffe, la terre qui nous porte, le nuage qui se transforme, la vague qui se fond dans le sable et ressurgit quelques mètres plus loin.. Nous sommes un coquillage déposé sur la plage, semblable à mille autres pareils. Mais nous ne le voyons pas. Nous ne voyons et ne voulons être que *ce* coquillage, bien résolu à le rester, attachés à cet autre coquillage, là, tout prêt. Dans un espace étroit et limité.

Mais « *un seul être me manque et tout est dépeuplé. !* »

C'est l'attachement, l'attente, la dépendance et la déception.

« Par conséquent, je vous conseille vivement de pratiquer, d'être une île en vous-mêmes, sachant comment prendre refuge en vous-mêmes sans prendre refuge en quiconque ou quoi que ce soit. »

(Bouddha, La Prise de Refuge en soi-même)

Inter-dépendance sans dépendance. Pour moins souffrir.

Dimanche 18 février 2007

9h30 à 17h

5867 rue Saint-Hubert, Montréal

(Métro Rosemont)

Veillez apporter votre repas de midi et votre tasse.

(514) 272-2832

mpcmontreal@videotron.ca
www.mpcmontreal.homestead.com/files/

