

Méditation du lundi soir

Activités régulières ^[1]

12 September 2011 - 19:00 to 20:30

Tous les lundis - 19:00h à 20h30

Première heure :

- méditation assise guidée
- méditation marchée ou mouvements en PC
- méditation assise silencieuse
- lectures de textes
- échanges sur la pratique

Formulaire d'inscription : Lundis soir ^[2]

MPC & MIAM, 6000 Côte-des-Neiges, Suite 110-115, Montreal, Qc, H3S 1Z8
514-272-2832 - info@mpcmontreal.org

Source URL: <http://mpcmontreal.org/?q=en/node/375>

Links

[1] <http://mpcmontreal.org/?q=en/taxonomy/term/25>

[2] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/node/1537>