

Rencontre d'information

Activités régulières ^[1]

01 March 2021 - 18:00 to 18:35

Premier lundi du mois, 18h - 18h45

Rencontre d'information ^[2] pour vous présenter :

- la notion de Pleine Conscience (**mindfulness**),
- notre pratique méditative
- les activités de l'Institut de Pleine Conscience Appliquée de Montréal.

Les participants peuvent rester pour la soirée de méditation.

MPC & MIAM, PB 55034, CP Centre Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 0A1
514-272-2832 - info@mpcmontreal.org

Source URL: <http://mpcmontreal.org/?q=en/node/1584>

Links

[1] <http://mpcmontreal.org/?q=en/taxonomy/term/25>

[2] <http://mpcmontreal.org/?q=fr/node/413>