

Initiation à la méditation (inscription requise)

[Formations et ateliers](#) ^[1]

19 January 2020 - 18:00 to 21:00

DIMANCHES 19, 26 janvier et 2 février 2020

Méditer ne se fait pas seulement dans une salle de méditation. Cela se vit et se pratique à tout moment, durant chacune de nos activités quotidiennes.

[Détails](#) ^[2]

MPC & MIAM, 6000 Côte-des-Neiges, Suite 110-115, Montreal, Qc, H3S 1Z8
514-272-2832 - info@mpcmontreal.org

Source URL: <http://mpcmontreal.org/?q=en/node/1494>

Links

[1] <http://mpcmontreal.org/?q=en/taxonomy/term/30>

[2] <http://www.mpcmontreal.org/?q=fr/node/1078>